

แผนดำเนินงานกิจกรรม

การสร้างองค์กร แห่งความสุข

Happy
workplace



องค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก

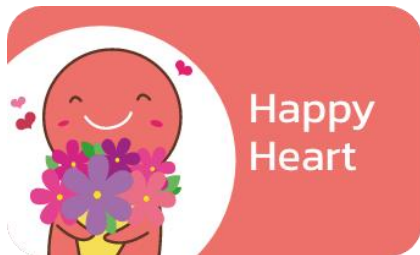
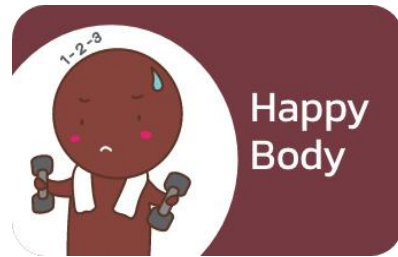
การสร้าง “องค์กรแห่งความสุข” ด้วยหลักการ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลหรือเสาะออก

องค์กรแห่งความสุข หรือ Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย

Happy Body (การมีสุขภาพดี)

สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



Happy Heart (การมีน้ำใจงาม)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society (การมีสังคมที่ดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



Happy Relax (การผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

Happy Brain (การหาความรู้)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



Happy Soul (การมีคุณธรรม)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคน ให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้ เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีที่ทั้งปวง

Happy Money (การใช้เงินเป็น)

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัดไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



Happy Family (การมีครอบครัวที่ดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

แนวคิด HAPPY ๘ ความสุขแปดประการ

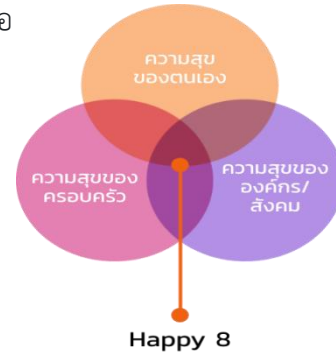
คือ แนวคิดของการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ผ่านความสุขในโลกสามใบที่ทับซ้อนกันอยู่ โลก ส่วนตัวของมนุษย์ โลกครอบครัวของมนุษย์ และโลกสังคมของมนุษย์ เพื่อที่จะมองความสุขของมนุษย์ทั่วไป ว่ามีองค์ประกอบอะไรบ้าง และจะ จัดการได้อย่างไร โดยชีวิตที่ตัวคน แล้วก้าวรอบของครอบครัว แล้ว ก้าวรอบของสังคม ซึ่งในส่วนของสังคมเราแบ่งเป็นส่วนสังคมภายใน องค์กรกับนอกองค์กร มองความสุขเป็น สามส่วนคือ ความสุขของตัวเอง ความสุขของครอบครัว ความสุขขององค์กรและสังคม



การจัดความสมดุลในชีวิต

HAPPY WORKPLACE = TEAMWORK + HAPPY + RELATIVITY เพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข จึงต้องมีระบบการจัดการคนเพื่อให้เกิดทีมในฝัน (Dream Team) คือทีมที่มีคนทำงานด้วยความสุข มีความมุ่งมั่น สบายใจเป็นระเบียบ มีความคิดสร้างสรรค์ มีความก้าวหน้าและการพัฒนาขององค์กรอย่างต่อเนื่อง นำไปสู่องค์กรแห่งความสุขอย่างแท้จริง ซึ่งประกอบด้วยบัญญัติสามประการ คือ

- เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นระบบทีม (TEAMWORK)
- เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกัน (HAPPY ๘)
- เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกัน และมีการพัฒนาร่วมกัน (CREATIVITY)



ขั้นตอนการเริ่มทำ Happy workplace

ขั้นตอนที่ ๑ เรียนรู้ทำความเข้าใจ แนวคิด happy workplace เพื่อให้เข้าใจและรู้เป้าหมายของการทำ happy workplace



ขั้นตอนที่ ๒ เชิญวิทยากร เข้าบรรยายให้ความรู้ภายในองค์กร หรือศึกษาดูงาน องค์กรต้นแบบด้านสุขภาวะ เช่น HAPPINOMETER



ขั้นตอนที่ ๓ ขอความเห็นชอบจากผู้บริหาร แล้วจัดตั้งคณะทำงานภายในองค์กร หรืออาจจะเรียกว่า “นักสร้างสุขขององค์กร”



ขั้นตอนที่ ๔ ตรวจสอบและวิเคราะห์ปัญหาในองค์กร เพื่อกำหนดแผนการดำเนินกิจกรรม Happy workplace โดยอาศัยเครื่องมือสร้างสุขที่ สสส.พัฒนาขึ้น



ขั้นตอนที่ ๕ ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่กำหนดไว้



ขั้นตอนที่ ๖ ติดตามประเมินผลโดยอาศัยเครื่องมือ HAPPINOMETER ช่วยประเมินผลความสุขของพนักงานอีกครั้งหลังดำเนินกิจกรรมไปแล้ว



ขั้นตอนที่ ๗ ทบทวนกิจกรรมที่ดำเนินงานเพื่อปรับปรุงแก้ไข การดำเนินกิจกรรมต่อไป และทำให้เป็นมาตรฐานของ หน่วยงาน และพัฒนาต่อเนื่องจนกลายเป็นวัฒนธรรมสร้างสุขขององค์กร



การสร้าง Happy Workplace ด้วยการเลือกคนที่อัธยาศัยดี เป็นกระตุ้นให้เกิดการพูดคุยกัน การหากิจกรรมผ่อนคลายระหว่างทำงาน เป็นวิธีที่อาจช่วยให้คนในทีมของคุณอาจมีความสุขมากขึ้นก็ได้ แต่ถ้าอยากให้พวกเขามีความสุขมากขึ้นไปอีก เราต้องไม่ลืมที่จะแสดงความใส่ใจ ความเข้าใจ และส่งเสริมให้พวกเขาคิดถึงเป้าหมายของตัวเองอยู่เสมอ รวมถึงหมั่นชมเวลาเขาทำงานดีและช่วยพัฒนาข้อด้อยไปพร้อม ๆ กันและที่สำคัญ คือ ควรให้รางวัลเป็นการตอบแทนเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการทำงาน ยิ่งไปกว่านั้น ต้องสอบถามและฟังความคิดเห็นของพวกเขาด้วย เพื่อที่จะได้ตอบสนองความต้องการของพวกเขาได้อย่างตรงจุดแทนที่จะคิดเองคนเดียวว่าพวกเขาต้องการอะไร



องค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก
อำเภอเรือเสาะ จังหวัดนครราชสีมา

แผนกิจกรรมโครงการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา												ผู้รับผิดชอบ
		เม.ย. ๖๖	พ.ค. ๖๖	มิ.ย. ๖๖	ก.ค. ๖๖	ก.ย. ๖๖	ต.ค. ๖๖	พ.ย. ๖๖	ธ.ค. ๖๖	ม.ค. ๖๗	ก.พ. ๖๗	มี.ค. ๖๗	เม.ย. ๖๗	
๑	ทบทวนคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)	↔												
๒	ประชุมวางแผนและออกแบบโครงการ/ กิจกรรม องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)	↔	→											
๓	สำรวจความต้องการโครงการองค์กรแห่ง ความสุข (Happy Workplace)		↔	→										
๔	ดำเนินกิจกรรม/โครงการ (Happy Workplace)		←	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
๕	ประเมินความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)											↔	→	

โครงการ / กิจกรรม

- ๑.Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒.Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๓.Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๔.Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๕.Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๖.Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๗.Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๘.Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก

ที่ นธ ๗๓๑๐๑/

วันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ “การสร้างองค์กรแห่งความสุข Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖”

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก ได้จัดทำโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข Happy Workplace โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก มีความรู้ ความเข้าใจในแนวคิดและหลักในการสร้างองค์กรแห่งความสุข พร้อมทั้งมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์และพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานร่วมกัน เพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข Happy Workplace เพื่อให้มีความสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ รู้จักผ่อนคลายในสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตให้เกิด ความสมดุล และเพื่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี มีความสุขในการปฏิบัติงาน สร้างความผูกพันในองค์กร พร้อมทั้งจะขับเคลื่อนการดำเนินงานในทุกมิติ

ในการนี้จึงขออนุมัติโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข Happy Workplace ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๖ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติโครงการ

(นางสาวชุตินา หนอนน้ำ)

นักทรัพยากรบุคคล

เห็นชอบ

(นายภาณุ ลาเต๊ะ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลรักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก

(นางพาตีเมาะ อาหะมะ)

นายองค์การบริหารส่วนตำบลเรือเสาะออก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลหรือเสาะออก

ที่ นธ ๗๓๑๐๑/

วันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กร
สุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลหรือเสาะออก

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลหรือเสาะออก ได้จัดให้มีกิจกรรมองค์กรสุขภาวะที่ดี เป็นงาน
จัดบริการตอบสนองต่อความจำเป็นทางสุขภาพขององค์กรที่ดี ต่อเนื่องและเป็นกิจกรรมด้านสุขภาพใน
ลักษณะองค์รวมผสมผสาน เข้าถึงได้สะดวก ทั้งนี้เพื่อการสร้างสุขภาพ การสร้างความเข้มแข็งให้องค์กร
ตลอดจนป้องกันหรือลดปัญหาที่จะเกิดขึ้นได้ทั้งร่างกาย จิตใจ โดยรวม นั้น

ในการนี้ งานบริหารทั่วไป องค์การบริหารส่วนตำบลหรือเสาะออก จึงขอรายงานผลการ
ดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ Happy
Workplace นี้ เพื่อเป็นกิจกรรมที่ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาทราบ

(นางสาวชุตินา หนอนน้ำ)

นักทรัพยากรบุคคล

(นายภาณุ ลาเต๊ะ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักปลัด

(นายภาณุ ลาเต๊ะ)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลรักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหรือเสาะออก

(นางพาตีเมาะ อาหะมะ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหรือเสาะออก

Happy Body



Happy Heart



Happy Society



Happy Relax



Happy Brain



Happy Soul



Happy Money



Happy Family

